

附件 1

2025 年云南省学生武术套路锦标赛 竞赛规程

一、主办单位

云南省学生体育协会

二、承办单位

云南师范大学

三、协办单位

云南省学生体育协会武术专业委员会

四、时间、地点

（一）时间：2025 年 5 月 29 日—6 月 2 日（5 月 29 日 14:00—17:00 报到，6 月 2 日离会）。

（二）地点：云南师范大学呈贡校区（西区飞碟馆）。

五、参赛对象

全省在籍在册且在校在读的全日制大、中、小学校的
学生（不包括留学生）。

六、竞赛项目

（一）拳术类（长拳、南拳、太极拳）

1.长拳类项目：自选长拳、初级长拳（第三路长拳）、
北京初级长拳、长拳（第一套国际竞赛套路）、长拳（第
三套国际竞赛套路）。

2.南拳类项目：自选南拳、南拳（第一套国际竞赛套
路）、南拳（第三套国际竞赛套路）。

3.太极拳类项目：24 式简化太极拳、42 式太极拳、42 式太极剑、自选太极拳。

（二）器械类（刀术、剑术、枪术、棍术）

1.短器械类项目：自选刀术、自选剑术、初级刀术、初级剑术；刀术、剑术（第一套国际竞赛套路）；南刀（第一套国际竞赛套路）；刀术、剑术（第三套国际竞赛套路）、南刀（第三套国际竞赛套路）。

2.长器械类项目：自选棍术、自选枪术、初级棍术、初级枪术；棍术、枪术（第一套国际竞赛套路）、南棍（第一套国际竞赛套路）；棍术、枪术（第三套国际竞赛套路）、南棍（第三套国际竞赛套路）。

（三）传统拳术

1.一类拳术（任选一项）：形意拳、八卦掌、八极拳。

2.二类拳术（任选一项）：通臂拳、劈挂拳、翻子拳。

3.三类拳术（任选一项）：地躺拳、象形拳、少林拳。

（四）传统器械类项目（任选一项）

单器械、双器械、软器械；时间不少于 1 分钟。

（五）对练项目

限 3 人以内的各种对练套路（男女不能混编，陪练人数不能超过 1 人，时间不少于 50 秒）。

（六）集体项目

必须配音乐，人数不少于 6 人，时间 3--4 分钟。

备注：大学甲组限报长拳类、器械类初级套路，可报项目：长拳类：自选长拳、长拳第一套、第三套国际竞赛

套路；南拳类：自选南拳、南拳第一套、第三套国际竞赛套路；太极类：42 式太极拳、42 式太极剑；器械类：刀、剑、枪、棍自选套路、第一套国际竞赛套路，南刀、南棍第一套国际竞赛套路；传统拳、传统器械、对练、集体项目。

七、竞赛组别

（一）小学甲组：四至六年级（出生日期在 2012 年 1 月 1 日-2014 年 12 月 31 日期间）。

（二）小学乙组：一至三年级（出生日期在 2015 年 1 月 1 日-2018 年 12 月 31 日期间）。

（三）中学组：普通中学初中、高中生。

（四）大学甲组：持有武术套路类项目二级及以上技术等级的学生（包括单招、高水平学生）。

（五）大学乙组：各级高等学校普通大学生。

八、竞赛办法

（一）采用 2024 年国际武术套路竞赛规则。

（二）演练时间：规定套路不做时间要求，自选拳（器械）大学组不少于 1 分 20 秒，中、小学组不少于 1 分 10 秒；传统拳术、器械不少于 1 分钟；集体项目 3 至 4 分钟；对练项目不少于 50 秒；24 式简化太极拳、42 式太极剑 4-5 分钟；42 式太极拳 5-6 分钟；自选太极拳 2 分 45 秒-3 分 15 秒。

（三）个人单项不配音乐、集体项目必须配音乐（不带歌词，音乐需提前拷贝到赛事组委会）。

九、参赛资格

（一）参赛运动员必须是具有云南省学籍的小学、初中、高中、大学阶段全日制的在籍在册且在校、在读的学生。

（二）凡参加比赛的运动员，须登录云南省学生体育协会网站进行运动员注册并自行下载、彩色打印资格证，未注册的运动员不允许参加比赛，资格证仍在有效期内的运动员无需重复注册。注册网址：<http://www.ynxstx.com>。注册联系人：陈应元，联系电话：0871-63630600，17787365269（周一至周五 9:30--16:00）。

（三）参赛运动员必须持有县级以上医院出具的适宜参加比赛的身体健康证明（包括：心电图及体检证明，从比赛开始之日前计算 30 天内有效）。

（四）第二代居民身份证（不接受户口册）原件上交组委会查验，以上各项任缺一项不能参加比赛。

（五）在此次赛事中，获得各单项前 16 名的运动员，将获得参加年底由省教育厅举办的武术套路四级联赛总决赛。

十、经费

（一）各参赛队伍往返赛区的交通费和比赛期间的食宿费、保险费、医疗费、服装费等相关费用由派出单位按相关规定承担或自理。

（二）报名时每人缴纳竞赛服务费 300 元，本次比赛会务委托云南校园体育产业有限公司负责执行，缴费时开

具发票必须提交参训单位的纳税人识别号或统一社会信用代码和收票邮箱。

（三）比赛所选派的比赛监督、仲裁和裁判员的食宿费及劳务补助费等均由主办单位承担。

十一、报名和报到

（一）报名

1.各参赛单位限报两个队，每队限报男、女各8人，集体项目人数不少于6人，男、女比例不限、内容不限，编排形式不限。每名参赛运动员限报两个单项（集体项目、对练除外）。

2.请各参赛学校于2025年5月25日12:00前扫描下面二维码进入报名系统完成比赛报名及缴费（报名平台联系人：李贵敏，18787114291），并注明联系人及联系电话。逾期报名或报名系统录入不合格者，将不予受理。



3.报名成功后自行打印报名表和资格审查表，并请学校领导签字加盖学校公章后带至赛区。

（二）报到时须提交以下材料，缺一不可。

- 1.出示运动员二代身份证原件。
- 2.自行打印的运动员资格证。
- 3.运动员电子学籍打印证明。

- 4.资格审查表。
- 5.自愿参赛责任及风险告知书。
- 6.全体涉赛人员的人身意外伤害保险。
- 7.赛前 30 天内适宜参赛并经体检健康的证明（必须包含心电图）。

十二、计分、录取名次与奖励办法

（一）个人单项

各单项按组别分别录取前八名，不足 8 人（含 8 人）的减一录取。每个项目获得前三名的运动员将分别颁发奖牌和成绩证书；获得第四至八名颁发成绩证书，项目不满 2 人合并组别录取。

（二）集体项目

大、中、小学按组别分别录取前八名，不足 8 支队伍（含 8 支）减一录取，并颁发集体奖状。

（三）团体总分

本次比赛分别进行小学甲、乙组，中学组，大学甲、乙组团体总分前三名的录取。

十三、赛风赛纪和反兴奋剂

各参赛队伍严格按照国家体育总局关于赛风赛纪和反兴奋剂的相关规定执行，所有教练员、领队、运动员必须签署参赛承诺书，在报到时提交组委会。

十四、初中学生体育考试竞赛折算计分

本次比赛属省级比赛，有在籍在读的初中阶段学生参赛的学校，按照《云南省教育厅关于印发云南省初中学生

体育音乐美术考试方案的通知》规定，做好竞赛成绩折算体育考分的有关工作。

十五、裁判员由云南省学生体育协会选调。

十六、设“体育道德风尚”奖，办法另定。

十七、设“仲裁委员会”，其职能按《仲裁委员会条例》执行。

十八、设“赛风赛纪及资格审查委员会”，负责监督赛事和审查参赛运动员资格问题，裁判组协助实施。

十九、本规程的解释权属主办单位。

二十、未尽事宜，另行通知。