**附件：**

训练计划表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 所在学校 |  | 电子照片 |
| 姓 名 |  | 性 别 |  | 出生年月 |  |
| 参赛组别 |  | 参赛项目 |  | 联系电话 |  |
| 通讯地址 |  |
| **拟定****训练****计划** | **天数** | **训练时间** | **项目** | **内容** |
| 第一天 |  |  |  |
| 第二天 |  |  |  |
| 第三天 |  |  |  |
| 第四天 |  |  |  |
| 第五天 |  |  |  |
| 第六天 |  |  |  |
| 第七天 |  |  |  |
| 第八天 |  |  |  |
| 第九天 |  |  |  |
| 第十天 |  |  |  |
| 第十一天 |  |  |  |
| 第十二天 |  |  |  |
| 第十三天 |  |  |  |
| 第十四天 |  |  |  |
| 第十五天 |  |  |  |