

附件 1

# 中国大学生健康校园大赛暨 AI 体能赛 (云南赛区) 竞赛规程

## 一、主办单位

中国大学生体育协会  
阿里体育有限公司

## 二、承办单位

云南农业大学  
云南省学生体育协会

## 三、协办单位

康湃思(北京)体育管理有限公司

## 四、技术支持

乐动力 APP

## 五、比赛日期

2022 年 5 月 16 日(周一)至 2022 年 6 月 26 日(周日),  
共计 7 周。

## 六、参赛单位

云南省各高等学校。

## 七、参赛条件

(一) 拥有正式学籍的在校、在读本、专科生(含高职高专)、研究生。

(二) 各高等学校在编的教职员工。

## 八、竞赛办法

(一) 活动平台：所有活动均在乐动力 APP（手机应用程序）线上完成。

(二) 比赛分组：个人男子组和个人女子组

(三) 每周比赛项目：

第 1 周：深蹲。

第 2 周：开合跳。

第 3 周：仰卧起坐。

第 4 周：高抬腿。

第 5 周：下蹲开合跳。

第 6 周：深蹲。

第 7 周：高抬腿。

(四) 竞赛规则

1. 本次比赛采用人工智能技术判定比赛所要求动作的规范性并记录有效数据。同时，将引入视频助理裁判体系（即 VAR），在比赛过程中系统将自动录取选手参赛视频，并在后台做人工二次核对、校验参赛选手完成动作的标准性。

2. 每个比赛项目选手按要求完成动作的数量作为比赛成绩，完成动作数量以选手所使用手机识别出的有效数据为准。

3. 比赛成绩判定办法：每一个动作，选手每完成一个有效动作积 1 分，每次参赛完成有效动作的数量越多，则积分

越高。

4. 选手可以从周一到周日每天参赛打卡，且每天每项最多参加 3 次。每天系统将选取最多一次运动成绩自动视为当日比赛成绩；如果当日未参加比赛，则视为当日自动弃权。

#### （五）赛制

1. 每周一 06:00 系统开启比赛，每周比赛都将于周日 23:59 截止。每周最终成绩取选手在本周全部 7 天的比赛成绩相加之和。如果某一天未参赛，则当日成绩计为 0。按 7 天成绩之和由高到低进行周排名，个人实时排名可在 APP 参赛页面上查看。

2. 男、女参赛选手分别进行排行。

### 九、参加办法及报名方式

#### （一）健康校园大使

1. 各参赛高校需推荐 1 名教师为本校“健康校园大使”，负责活动的联络及推广。

2. 负责人将推荐表（附件 2），文件格式为“学校名称+联系人姓名”于 5 月 12 日 16:00 前发送至云南省学生体育协会体能训练专业委员会，电子邮箱：ynxstn@163.com，联系人：徐晓彬，电话：13888858394。

#### （二）报名办法

下载并安装乐动力 APP，完成用户注册。在指定入口进入活动页面，先填写正确的组织认证码（主办方提供给各院校老师），之后进入个人信息认证页面，填写姓名、手机号、

所属学校等信息完成身份认证。上述流程都完成后，选手即可参赛。

## 十、经费

本次比赛不收取任何费用。

## 十一、奖励办法

（一）各参赛学校获得前 8 名的运动员，分别颁发获奖证书。参赛队伍数量不足奖励名额的，按照实际参赛队伍减一录取。

### （二）健康校园奖

组委会将根据参赛数据，评估各参选院校的参与情况。根据参与人次高低，以等次的方式设置“一等奖”、“二等奖”、“三等奖”，由中国大学生体育协会颁发“健康校园”称号证书。

### （三）健康校园大使奖

组委会将参考老师个人在活动中组织和推广的表现，颁发“健康校园大使”证书，此奖项按照 6:1 的比例评选。

### （四）选手个人奖

凡是完成 20 天比赛的选手在全部比赛结束后将由主办方颁发官方电子完赛证书。

## 十二、健康校园宣讲

主办方将组织健康校园宣讲团以线上及线下形式对参赛学校进行健康宣讲。宣讲团成员包括运动营养、运动生理、运动心理、运动康复、体能、体育教育等方面专家。

### **十三、乐动力联系方式**

联系电话：0571-26888999

工作时间：9:00-21:00

### **十四、赛风赛纪**

违反赛风赛纪的行为将根据《全国学生体育竞赛管理规定》进行相应的处罚。

### **十五、健康要求和运动建议**

参赛学生可根据自己的身体和体能状况选择参赛项目，由所在学校负责宣告或审查。有以下身体状况者不宜参加比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其它心脏病患者；
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
5. 血糖过高或过低的糖尿病患者；
6. 比赛期间患感冒、发烧等疾病；
7. 其他不适合运动的疾病患者。

### **十六、未尽事宜，另行通知**

**十七、本竞赛规程最终解释权属于主办单位。**