

附件 2:

培训日程

时间	培训日程	授课专家
13:30-13:40	开班仪式	云南体育运动职业技术学院副院长 聂真新 教授
13:40-15:40	百米专项训练理论与训练方法	暨南大学体育学院 杨键铭
15:40-16:40	百米专项成绩提升之“力量训练”	北京赛普力量教育 康宁
16:40-17:30	百米专项训练营养恢复方案	康比特运动健康营养研究院 张玉龙
17:30	培训结束	

附件 3：专家介绍



聂真新教授，博士生导师

- 云南体育运动职业技术学院副院长
- 中国青少年校园足球专家委员会科研组委员
- 中国学校体育奥林匹克专家委员会委员
- 中国幼儿足球专家委员会委员
- 云南省体育教育教学指导委员会秘书长
- 云南省中考体育改革专家组副组长兼办公室主任
- 云南省专业综合评价体育学科组专家



杨键铭

暨南大学体育学院教师、国家田径队苏炳添组成员

- 短跑运动员，两次赴美国接受系统的专业化训练。
- 受训于美国 IMG 学院，是世界上规模领先的运动训练基地。
- 中国国家田径队苏炳添组成员，主要承担苏炳添训练计划制定及专项训练，助力苏炳添多次打破亚洲记录。

2018 雅加达亚运会田径男子 100 米冠军，打破亚运会纪录。

2018 国际田联世界室内巡回赛男子 60 米冠军，打破亚洲纪录。

2018 世界室内田径锦标赛男子 60 米银牌，刷新亚洲纪录。

2021 室内田径邀请赛西南赛区男子 60 米亚洲第一，世界第三。

- 现任暨南大学体育学院教师，主要从事短跑项目研究及短跑项目带训。

主要带队成绩：

第十四届全国学生运动会，女子 100 米第二名。

第十四届全国学生运动会，女子 4×100 米第一名、4×400 米第一名。

2021 年全国大学生田径锦标赛女子甲 A 组，100 米第一名。



康宁

赛普教育功能性训练导师

- 美国EXOS mentorship2教练
- 美国 MIP 体系进修
- PTAG-CPT国际认证
- JFS关节功能筛查认证
- ViPR国际认证
- CrossCore国际认证
- 战绳Battle Rope国际认证
- SP+青少儿体能认证
- SP+运动表现专家认证



张玉龙

康比特运动健康营养研究院高级培训师

- 中国营养学会注册营养师
- 国家体育总局人力资源开发中心&中国食品科学技术学会运动营养食品分会
(CSNFS) 运动营养培训讲师
- 国家体育总局滑雪教练员
- 国家一级门球裁判员
- 国家体育总局高级职业资格健身教练